

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR TERAPI PIJAT KAKI

| | |
|--------------------------|--|
| <p>Pengertian</p> | <p>Pijat dengan melakukan penekanan pada titik-titik syaraf. Titiktitik syaraf tersebut berada pada kaki, kebanyakan titik-titik syaraf tersebut berada di telapak kaki.</p> |
| <p>Tujuan</p> | <ol style="list-style-type: none"> 1. Melancarkan peredaran darah. 2. Menurunkan intensitas Nyeri 3. Menurunkan tekanan darah 4. Membantu Mengatasi Stres. 5. Mengurangi ketergantungan obat. 6. Menyembuhkan rasa capek dan pegal. |
| <p>Persiapan</p> | <p>Persiapan Pasien</p> <ul style="list-style-type: none"> - Menjelaskan prosedur dan tujuan tindakan yang akan dilakukan <p>Persiapan Alat</p> <ul style="list-style-type: none"> - Minyak Lotion/ handbody - Sarung tangan <p>Persiapan Lingkungan</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Memberikan lingkungan yang aman dan nyaman. 2. Tutup Skerem |
| <p>Prosedur</p> | <ol style="list-style-type: none"> 1. Waktu pijat refleksi bisa dilakukan selama 10 sampai 15 menit. Tetapi bagi penderita penyakit kronis, lanjut usia harus lebih pendek disesuaikan dengan kemampuannya. 2. Setiap titik refleksi hanya dipijat 2 sampai 5 menit dalam sekali pengobatan 3. Bisa menggunakan minyak agar kulit tidak lecet tatkala dipijat 4. Daerah refleksi yang terdapat dikaki, cara pijatnya dari arah jari-jari kaki ke tumit. 5. Ketika melakukan pijat refleksi pada kaki perlu menggunakan tulang jari telunjuk yang dilipatkan untuk memijat, dipakai khusus titik refleksi yang agak tersembunyi atau telapak kaki yang banyak dagingnya. 6. Lakukan refleksi 1 hari 1 x untuk hasi yng maksimal selama 3 hari. 7. Usahakan komunikasi pasien dengan pemijat terjalin dengan baik, jangan membicarakan segala sesuatu yang dapat memberatkan mental pasien khususnya mengenai pasien. 8. Cucilah tangan sehabis memijat. |

| | |
|-----------------------------|--|
| Indikator Pencapaian | <ol style="list-style-type: none">1. Respon Verbal Klien mengatakan kaki lebih ringan Klien mengatakan lebih rileks2. Respon Non Verbal Klien tampak terlihat rileks |
| Sumber Rujukan | <ol style="list-style-type: none">1. http://refleksipijat.blogspot.com/2012/03/pijat-refleksicara- dan-teknik.html2. http://evivika.com/pengertian-dan-manfaat-pijat-refleksi/ |